

SEMANA 31 A 04

LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO (Papinha)						LANCHE DA TARDE		JANTAR
		CEREAL	LEGUMINOSA	PROTEÍNA	LEGUMES	FOLHA	SUCO DE FRUTA	LEITE	FRUTA	PAPA
SEGUNDA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE	BATATA CENOURA	MIX DE FOLHAS	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
TERÇA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO OVO	MANDIOQUINHA ABOBRINHA	ESCAROLA	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
QUARTA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE	BATATA BRÓCOLIS	COUVE	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
QUINTA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	GRÃO DE BICO	FRANGO	MANDIOCA CENOURA	ALFACE	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
SEXTA	PAPA DE FRUTA	MACARRÃO	FEIJÃO	CARNE	BATATA ABÓBORA	ESPINAFRE	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO

SEMANA 14 A 18

LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO (Papinha)						LANCHE DA TARDE		JANTAR
		CEREAL	LEGUMINOSA	PROTEÍNA	LEGUMES	FOLHA	SUCO DE FRUTA	LEITE	FRUTA	PAPA
SEGUNDA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE	BATATA BETERRABA	ESCAROLA	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
TERÇA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO OVO	INHAME CENOURA	ESPINAFRE	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
QUARTA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE	BATATA VAGEM	COUVE	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
QUINTA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	ERVILHA PARTIDA	FRANGO	MANDIOQUINHA CHUCHU	MIX DE FOLHAS	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
SEXTA	PAPA DE FRUTA	MACARRÃO	FEIJÃO	CARNE	BATATA ABÓBORA	ACELGA	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO

SEMANA 17 A 21

LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO (Papinha)						LANCHE DA TARDE		JANTAR
		CEREAL	LEGUMINOSA	PROTEÍNA	LEGUMES	FOLHA	SUCO DE FRUTA	LEITE	FRUTA	PAPA
SEGUNDA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE	MANDIOCA ABÓBORA	MIX DE FOLHAS	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
TERÇA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO OVO	BATATA VAGEM	ALFACE	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
QUARTA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE	MANDIOQUINHA ABOBRINHA	COUVE	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
QUINTA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	LENTILHA	FRANGO	BATATA CHUCHU	ESPINAFRE	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
SEXTA	PAPA DE FRUTA	MACARRÃO	FEIJÃO	CARNE	BATATA COUVE FLOR	ACELGA	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO

SEMANA 21 A 25

LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO (Papinha)						LANCHE DA TARDE		JANTAR
		CEREAL	LEGUMINOSA	PROTEÍNA	LEGUMES	FOLHA	SUCO DE FRUTA	LEITE	FRUTA	PAPA
SEGUNDA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE	BATATA DOCE VAGEM	ESCAROLA	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
TERÇA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO OVO	INHAME CENOURA	ESPINAFRE	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
QUARTA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE	MANDIOQUINHA CHUCHU	COUVE	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
QUINTA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	GRÃO DE BICO	FRANGO	BATATA BRÓCOLIS	MIX DE FOLHAS	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
SEXTA	PAPA DE FRUTA	MACARRÃO	FEIJÃO	CARNE	BATATA BETERRABA	ALFACE	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO

SEMANA 28 A 01

LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO (Papinha)						LANCHE DA TARDE		JANTAR
		CEREAL	LEGUMINOSA	PROTEÍNA	LEGUMES	FOLHA	SUCO DE FRUTA	LEITE	FRUTA	PAPA
SEGUNDA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE	BATATA ABÓBORA	ACELGA	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
TERÇA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	FEIJÃO	FRANGO OVO	MANDIOQUINHA CENOURA	ESCAROLA	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO

QUARTA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	FEIJÃO	CARNE	BATATA ABOBRINHA	COUVE	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
QUINTA	PAPA DE FRUTA	ARROZ	ERVILHA PARTIDA	FRANGO	MANDIOCA VAGEM	ALFACE	SUCO DE FRUTA	LEITE INDICADO	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO
SEXTA	PAPA DE FRUTA	MACARRÃO	FEIJÃO	CARNE	BATATA	CHUCHU	ESPINAFRE	SUCO DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	IDEM AO ALMOÇO

CARDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES