

SEMANA 31 A 04

ALMOÇO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
SALADA	FOLHAS MISTAS/ CHUCHU NA MANTEIGA	ALFACE COM TOMATES/ GRÃO DE BICO	REPOLHO COM TOMATES	ACELGA COM TOMATES	FOLHAS MISTAS COM TOMATES/ BRÓCOLIS
PRATO PRINCIPAL	FILÉ DE FRANGO A POMODORO	ASSADO VIENENSE	FRICASSÊ DE FRANGO	MACARRÃO À BOLONHESA / MACARRÃO AO MOLHO BRANCO OPÇÃO ARROZ+FEIJÃO+ CARNE	ISCAS DE FRANGO EMPANADAS
OPÇÃO	OMELETE AO FORNO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	CARNE AO MOLHO MADEIRA		OMELETE DE FORNO
BÁSICO/ GUARNIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO/CREME DE MILHO
JANTAR					
SALADA	ACELGA COM PEPINO	FOLHAS MISTAS	ACELGA COM CENOURA RALADA	FOLHAS MISTAS	FOLHAS MISTAS
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA À NAPOLITANA	COXINHA DE FRANGO AO SUCO DE LARANJA	KAFTA ASSADA	ISCAS DE CARNE GRElhADA COM TOMATE	BIFE DE PANELA
OPÇÃO	EMPANADO DE FRANGO AO FORNO (exceto Baby)	CARNE LOUCA	OVOS MEXIDOS	CARNE MOIDA COM AZEITONAS	OMELETE DE ESCAROLA COM QUEIJO
BÁSICO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO

SEMANA 07 A 11

ALMOÇO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
SALADA	ALFACE COM TOMATES	ESCAROLA / ABOBRINHA REFOGADA	FEIJOADINHA	ALFACE COM TOMATES	ACELGA COM PEPINO/ CENOURA REFOGADA
PRATO PRINCIPAL	PENNE À BOLONHESA / PENNE AO MOLHO BRANCO OPÇÃO ARROZ+FEIJÃO+ CARNE	FRANGO ASSADO AO SUCO DE LARANJA		PEIXE A MILANESA	ESTROGONOFE DE CARNE
OPÇÃO		OVOS MEXIDOS	CARNE AO MOLHO MADEIRA	CARNE DE PANELA COM LEGUMES	OVO COZIDO
BÁSICO/ GUARNIÇÃO		ARROZ/FEIJÃO/PURÊ DE BATATA	ARROZ/FEIJÃO / COUVE REFOGADA/ FAROFA	ARROZ/FEIJÃO/ CREME DE ESPINAFRE	ARROZ/FEIJÃO/BATATA PALHA
JANTAR					
SALADA	FOLHAS MISTAS	ACELGA COM PEPINO	FOLHAS MISTAS	FOLHAS MISTAS	ALFACE COM TOMATES
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA (exceto baby)	BIFE DE PANELA	FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA E TOMATES	HAMBÚRGUINHO CASEIRO A PIZZAIOL	ISCAS DE FRANGO COM LEGUMES
OPÇÃO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	CARNE MOÍDA A NAPOLITANA	OMELETE DE FORNO	EMPANADO DE FRANGO AO FORNO (exceto Baby)	CARNE MOÍDA A NAPOLITANA
BÁSICO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO

SEMANA 14 A 18

ALMOÇO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
SALADA	FOLHAS MISTAS	ESCAROLA / FAROFINHA COM CENOURA	FEIJOADINHA	REPOLHO COM CENOURA RALADA // BRÓCOLIS	FOLHAS MISTAS
PRATO PRINCIPAL	QUIBE DE ASSADEIRA	LOMBINHO AO MOLHO CASEIRO		ISCAS DE FRANGO EMPANADAS	MACARRÃO À BOLONHESA / MACARRÃO AO MOLHO BRANCO OPÇÃO ARROZ+FEIJÃO+ CARNE
OPÇÃO	OVOS MEXIDOS	BOLINHO DE CARNE COM AVEIA E ESPINAFRE	CARNE AO MOLHO MADEIRA	COZIDO BOVINO AO MOLHO MADEIRA	

BÁSICO/ GUARNIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO/PURÊ DE ABÓBORA COM MANDIOQUINHA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO / COUVE REFOGADA/ FAROFA	ARROZ/FEIJÃO/PURÊ DE BATATAS	
JANTAR					
SALADA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	ALFACE COM TOMATES	ACELGA COM PEPINO	FOLHAS MISTAS	ALFACE COM TOMATES
PRATO PRINCIPAL		FILÉ DE FRANGO A PIZZAILO	CARNE MOÍDA A NAPOLITANA	COXINHA DE FRANGO ASSADA	BOLO DE CARNE
OPÇÃO		OMELETE DE QUEIJO	OVOS DE CORDORNA COZIDOS	ISCAS DE CARNE AO VINAGRETE	CARNE MOÍDA COM VAGEM
BÁSICO	Opção: arroz+ feijão+ carne+ salada	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
SEMANA 21 A 25					
ALMOÇO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
SALADA	FOLHAS MISTAS	ALFACE COM TOMATES /BERINJELA AO ALHO	REPOLHO COM TOMATES	MIX FOLHAS COM TOMATES	ACELGA COM TOMATES/ CENOURA COZIDA
PRATO PRINCIPAL	FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA E MILHO	FILÉ DE FRANGO A PARMEGIANA	COXINHA DE FRANGO COM BATATAS	PEIXE A MILANESA	ESPAGUETE À BOLONHESA / ESPAGUETE AO MOLHO BRANCO OPÇÃO ARROZ+FEIJÃO+ CARNE
OPÇÃO	CARNE MOÍDA COM VAGEM	CARNE LOUCA	OVOS MEXIDOS	CARNE DE PANELA COM LEGUMES	
BÁSICO/ GUARNIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO/ CREME DE MILHO	
JANTAR					
SALADA	ACELGA COM PEPINO	FOLHAS MISTAS/ BETERRABA COZIDA	FOLHAS MISTAS	MIX FOLHAS	MIX FOLHAS
PRATO PRINCIPAL	KAFTA AO FORNO	CARNE AO MOLHO FERRUGEM	CARNE MOÍDA À NAPOLITANA	FRANGO DESFIADO COM TOMATES	BIFE DE PANELA
OPÇÃO	OMELETE DE FORNO	BOLINHO DE CARNE COM AVEIA E ESPINAFRE	EMPANADO DE FRANGO AO FORNO (exceto Baby)	OVOS MEXIDOS	OVOS DE CORDORNA COZIDOS
BÁSICO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
SEMANA 28 A 01					
ALMOÇO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
SALADA	FOLHAS MISTAS	ALFACE COM TOMATES/ BETERRABA COZIDA	FEIJOADINHA	MIX FOLHAS COM TOMATES	MIX DE FOLHAS
PRATO PRINCIPAL	ROCAMBOLE COM LEGUMES RECHEADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO		ISCAS DE FRANGO EMPANADAS	ESTROGONOFE DE CARNE
OPÇÃO	OMELETE DE ESCAROLA COM QUEIJO	QUIBE CASEIRO DE ASSADEIRA	CARNE AO MOLHO MADEIRA	CARNE DE PANELA COM LEGUMES	OVOS COZIDOS
BÁSICO/ GUARNIÇÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO/PURÊ DE BATATA	ARROZ/FEIJÃO / COUVE REFOGADA/ FAROFA	ARROZ/FEIJÃO/ MOLHO ROSÉ	ARROZ/FEIJÃO/BATATA PALHA
JANTAR					
SALADA	ACELGA COM PEPINO	MIX FOLHAS	REPOLHO COM TOMATES	MIX FOLHAS	SOPA DE LEGUMES COM CARNE
PRATO PRINCIPAL	BIFE DE PANELA	CARNE COZIDA COM LEGUMES	ESCONDIDINHO DE CARNE	HAMBÚRGUINHO CASEIRO A PIZZAILO	
OPÇÃO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	CARNE MOÍDA A NAPOLITANA	OVOS MEXIDOS	LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA (exceto baby)	
BÁSICO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	Opção: arroz+ feijão+ carne+ salada

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

